

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МАОУ Сорокинской СОШ №3  
 В.В. Сальникова  
 «07» октября 2022



Меню №7 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	2	9,39
	Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	436	51,50
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	10,27
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9		1,24
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,18
	Яблоко свежее	109	0,4	0,0	14,4	59,2	458	9,79
	Цена завтрака	83,37						

Меню №7 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	436	43,29
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	9,69
	Хлеб пшеничный	37	2	0,6	15,2	77,8		2,27
	Хлеб ржаной	18	0,7	0,1	9,4	40,5		1,08
	Фрукт апельсин	225	0,6	0,5	19,9	86,5	458	28,21
	Цена завтрака	84,54						

Диетсестра

Повар

*Зав*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева