



Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	1,3	10,04
	Рагу из птицы	250	9,0	9,8	28,4	237,8	489	32,99
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	9,95
	Апельсин	223	0,6	0,5	19,9	86,5	458	30,80
	Хлеб пшеничный	18	1	0,3	8,1	38,9		1,11
	Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3		1,12
	Цена завтрака	86,01						

Меню №3 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	1,3	10,37
	Рагу из птицы	300	16,1	15,1	29,6	318,7	489	57,94
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	9,85
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9		1,25
	Хлеб ржаной	23	0,7	0,1	9,4	41,3		1,35
	Цена завтрака	80,76						

Диетсестра
Повар

Л. Заворуева

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева