

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорokinской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 «11» октября 2022



Меню №9 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	1	7,36
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	38,97
	Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	516	8,39
	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	686	5,83
	Хлеб пшеничный	17	0,8	0,2	6,1	29,4		1,03
	Хлеб ржаной	20	0,6	0,1	6,9	30,9		1,18
	Мандарин свежий	91	0,6	0,5	19,9	86,5	458	18,66
	Цена завтрака	81,42						

Меню №9 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	1	7,36
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	37,42
	Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51	255,4	516	10,15
	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	686	5,49
	Хлеб пшеничный	22	1	0,3	8,1	38,9		1,38
	Хлеб ржаной	23	0,7	0,1	9,4	40,5		1,37
	Мандарин свежий	91	0,6	0,5	19,9	86,5	458	18,66
Цена завтрака	81,83							

Диетсестра

Повар

Заву

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева