

Утверждаю
 Директора
 МАГУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 « 12 » октября 2022



Меню №5 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с растительным маслом	80	0,7	4,0	2,5	48,8	14,1	5,03
	Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	370	55,57
	Йогурт	136	1,8	1,5	4,5	38,7	458	12,82
	Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2		0,94
	Хлеб ржаной	23	0,7	0,1	9,4	41,3		1,34
	Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	507	5,45
Цена завтрака								81,15

Меню №5 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с растительным маслом	100	0,9	5	3,1	61	14,1	5,88
	Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	370	57,49
	Йогурт	131	1,8	1,5	4,5	38,7	458	8,53
	Хлеб пшеничный	19	0,8	0,2	6,1	29,2		1,16
	Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	40,5		1,10
	Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	507	5,68
Цена завтрака								79,84

Диетсестра
 Повар

В. Сальникова

Л.Ю. Брандт
 О.М. Заворуева