



Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 14 октября 2022

Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188,4	493	42,51
	Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	416	18,22
	Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	507	5,45
	Йогурт	146	1,8	1,5	4,5	38,7		13,74
	Хлеб пшеничный	23	1	0,3	8,1	38,9		1,43
	Хлеб ржаной	23	0,7	0,1	9,4	41,3		1,36
	Цена завтрака	82,71						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	493	53,37
	Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	416	11,42
	Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	507	5,29
	Хлеб пшеничный	24	1	0,3	8,1	38,9		1,47
	Хлеб ржаной	24	0,7	0,1	9,4	41,3		1,40
	Йогурт	125	1,8	1,5	4,5	38,7		8,13
	Цена завтрака	81,08						

Диетсестра

Повар

Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева