



Утверждаю  
И.О. Директора  
МАОУ Сорokinской СОШ №3  
В.В. Сальникова  
17 октября 2022

Меню №18 от 7 до 11 лет

I горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	3	10,04
	Рагу из мяса	250	14,5	20,0	17,6	308,4	6/8	53,78
	Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	692	8,62
	Хлеб пшеничный	19	1	0,3	8,1	38,9		1,18
	Хлеб ржаной	23	0,7	0,1	9,4	41,3		1,38
	<b>Цена завтрака</b>	<b>75,00</b>						

Меню №18 от 12 лет

I горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	20/20	5,3	3,7	7,2	83,3	3	12,84
	Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28	361,5	6/8	54,14
	Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	692	8,90
	Хлеб пшеничный	43	2	0,6	16,2	77,8		2,63
	Хлеб ржаной	23	0,7	0,1	9,4	40,5		1,34
	<b>Цена завтрака</b>	<b>79,85</b>						

Диетсестра

Повар

*Л. Ю. Брандт*  
*О. М. Заворуева*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева