



Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова

19 октября 2022

Меню №17 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	2	9,44
	Рагу из птицы	250	9,0	9,8	28,4	237,8	489	31,59
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,66
	Йогурт молочный	127	1,8	1,5	4,5	38,7		11,92
	Хлеб пшеничный	22	1	0,3	8,1	38,9		1,38
	Хлеб ржаной	21	0,7	0,1	9,4	41,3		1,24
	Яблоко свежее	263	0,6	0,5	19,9	86,5	458	23,65
	Цена завтрака	80,88						

Меню №17 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	2	9,32
	Рагу из птицы	300	16,1	15,1	29,6	318,7	489	57,99
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,43
	Хлеб пшеничный	22	1	0,3	8,1	38,9		1,34
	Хлеб ржаной	24	0,7	0,1	9,4	41,3		1,40
	Йогурт	131	1,8	1,5	4,5	38,7		8,51
	Цена завтрака	79,99						

Диетсестра

Повар

Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева