



Меню №7 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	2	9,30
	Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	436	50,91
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	9,79
	Хлеб пшеничный	22	1	0,3	8,1	38,9		1,34
	Хлеб ржаной	21	0,7	0,1	9,4	41,3		1,22
	Яблоко свежее	109	0,4	0,0	14,4	59,2	458	10,46
	Цена завтрака	83,02						

Меню №7 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21	93,0	2	9,06
	Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	436	50,31
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	10,22
	Хлеб пшеничный	41	2	0,6	15,2	77,8		2,54
	Хлеб ржаной	18	0,7	0,1	9,4	40,5		1,08
	Яблоко свежее	109	0,4	0,0	14,4	59,2	458	10,46
	Цена завтрака	83,67						

Диетсестра

Повар

Заваруева

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева