Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
В.В. Сальникова
«25» октября 2022

Меню №8 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена бдюда
Горячий завтрак	Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188,4	493	42,49
	Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	416	17,11
	Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	507	5,59
	Йогурт	120	1,8	1,5	4,5	38,7		11,28
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9		1,24
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,18
	Цена завтрака	78,89						

Меню №8 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена бдюда
Горячий завтрак	Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	493	51,58
	Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	416	15,14
	Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	507	3,11
	Хлеб пшеничный	19	1	0,3	8,1	38,9		1,18
	Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3		1,12
	Йогурт	127	1,8	1,5	4,5	38,7		8,23
	Цена завтрака	80,36						

Диетсестра Л.Ю. Брандт

Повар О.М. Заворуева