

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 «26» октября 2022



Меню №9 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	1	7,36
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	37,67
	Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	516	8,39
	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	686	6,25
	Хлеб пшеничный	19	0,8	0,2	6,1	29,4		1,20
	Хлеб ржаной	21	0,6	0,1	6,9	30,9		1,24
	Яблоко свежее	119	0,6	0,5	19,9	86,5	458	11,47
	Цена завтрака	73,58						

Меню №9 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	1	7,36
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	40,75
	Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51	255,4	516	10,55
	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	686	7,77
	Хлеб пшеничный	19	1	0,3	8,1	38,9		1,20
	Хлеб ржаной	25	0,7	0,1	9,4	40,5		1,45
	Яблоко свежее	119	0,6	0,5	19,9	86,5	458	11,47
	Цена завтрака	80,55						

Диетсестра

Повар

Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева