



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
В.В. Сальникова
«28» октября 2022

Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	1,3	10,04
	Рагу из птицы	250	9,0	9,8	28,4	237,8	489	45,01
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	9,48
	Яблоко свежее	110	0,6	0,5	19,9	86,5	458	10,56
	Хлеб пшеничный	23	1	0,3	8,1	38,9		1,42
	Хлеб ржаной	21	0,7	0,1	9,4	41,3		1,26
Цена завтрака	77,77							

Меню №3 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	1,3	9,14
	Рагу из птицы	300	16,1	15,1	29,6	318,7	489	41,34
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	9,19
	Хлеб пшеничный	23	1	0,3	8,1	38,9		1,40
	Хлеб ржаной	18	0,7	0,1	9,4	41,3		1,08
Цена завтрака	62,15							

Диетсестра
Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева