



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
В.В. Сальникова
«09» ноября 2022

Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Овощи натуральные	80	0,5	0,2	3,4	17,0	101,71	5,50
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	36,45
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135,0	520	7,32
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85,0	496	7,10
	Сыр порционно	15						8,25
	Хлеб пшеничный	25	0,4	0,2	8,8	39,0		1,53
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,45
Цена завтрака	67,60							

Меню №1 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Овощи натуральные	100	0,6	0,2	4,2	21,0	101,71	12,85
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	39,15
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159,0	520	8,57
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110,0	496	8,08
	Йогурт	113	1,8	1,5	4,5	38,7		7,37
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77,0		2,44
	Хлеб ржаной	22	0,5	0,3	7,6	34,0		1,32
Цена завтрака	79,78							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева