



Утверждено
Директор
ДОКУМЕНТ № 009 от 10.10.2022
Е.В. Сальникова

Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	7,0	23	14,13
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	53,24
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	12,39
	Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,8	39,0		1,18
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34,0		1,12
	Цена завтрака	82,06						

Меню №3 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91,0	23	14,71
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	54	51,92
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	11,25
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77,0		2,49
	Хлеб ржаной	23	0,5	0,3	7,6	34,0		1,35
	Цена завтрака	81,72						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева