Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
_____ В.В. Сальникова
«10» _ноября___2022

Меню №4 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена бдюда
Горячий завтрак	Салат из моркови с яйцом	80	4,2	6,9	4,3	96,0	12	12,72
	Курица запеченая	90	13,8	13,0	0,0	172,0	494	34,27
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160,0	510	8,60
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	12,10
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34,0		1,49
	Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,8	39,0		1,18
	Цена завтрака	70,36						

Меню №4 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена бдюда
Горячий завтрак	Салат из моркови с ~~изюмом~~ яйцом	100	5,2	8,6	5,4	120,0	12	14,71
	Курица запеченая	100	17,4	17,0	0,0	223,0	494	39,98
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191,0	510	9,58
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	12,99
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0		1,21
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77,0		2,55
	Цена завтрака	81,02						

Диетсестра Л.Ю. Брандт
Повар О.М. Заворуева