



Меню №5 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с растительным маслом	80	0,7	4,0	2,5	49,0	14,1	9,68
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158,0	310	22,52
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148,0	512	9,69
	Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,8	39,0		1,16
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34,0		1,10
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	518	12,24
	Сыр порционнно	20						11,00
	<b>Цена завтрака</b>	<b>67,39</b>						

Меню №5 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с растительным маслом	100	0,9	5,0	3,1	61,0	14,1	11,90
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191,0	370	25,44
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,38
	Хлеб пшеничный	24	0,4	0,2	8,8	39,0		1,46
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,38
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	518	12,24
	Сыр порционнно	18						10,44
	Йогурт	124	4,5	1,7	5,5	55,0		8,03
	<b>Цена завтрака</b>	<b>80,27</b>						

Диетсестра  
Повар

*В.В. Сальникова*

Л.Ю. Брандт  
О.М. Заворуева