

Утверждаю  
 Директор  
 МАОУ Сорокинской СОШ №3  
 В.В. Сальникова  
 « 14 » ноября 2022



Меню №6 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,3	26,4	116,0	2	8,82
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	39,72
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189,0	516	8,73
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101,0	501	9,27
	Йогурт	113	4,5	1,7	5,5	55,0		10,58
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34,0		1,47
	НАДБАВКА:							
	Фрукт апельсин свежий	291	0,4	0,0	16,2	66,0	458	46,31
	<b>Цена завтрака</b>	<b>78,59 + 46,31</b>						

Меню №6 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	40	1,8	0,3	26,4	116,0	2	8,09
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	40,77
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	516	10,49
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101,0	501	8,99
	Йогурт	118	4,5	1,7	5,5	55,0		7,65
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77,0		2,40
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,38
	<b>Цена завтрака</b>	<b>79,77</b>						

Диетсестра

Повар

*В.В. Сальникова*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева