



Директор
 МАОУ Сорokinской СОШ №3
 Сальникова

Меню №7 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44,0	14	9,09
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171,0	345	21,52
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135,0	520	7,51
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39,0		1,24
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34,0		1,12
	Яблоко свежее	127	0,4	0,0	14,4	59,2	458	12,15
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	508	5,59
	Сыр порционнно	25						13,75
	НАДБАВКА:							
	Фрукт апельсин свежий	292	0,4	0,0	16,2	66,0	458	46,35
Цена завтрака	71,97 + 46,35							

Меню №7 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда	
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54,0	14	9,18	
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171,0	345	21,46	
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159,0	520	8,81	
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77,0		2,53	
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,38	
	Яблоко свежее	269	0,4	0,0	14,4	59,2	458	26,01	
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	508	5,27	
	Сыр порционнно	10						5,80	
	Цена завтрака	80,44							

Диетсестра

Повар

Handwritten signature

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева