



Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорokinской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 16 ноября 2022

Меню №8 от 7 до 11 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122,0	3	10,66
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	38,63
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135,0	520	7,79
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97,0	495	6,05
Хлеб пшеничный	23	0,4	0,2	8,8	39,0		1,43
НАДБАВКА:							
Фрукт яблоко свежее	113	0,4	0,0	16,2	66,0	458	10,85
Фрукт банан свежий	166	0,4	0,4	28,0	117,0	458	19,94
Цена завтрака	64,56 + 30,79						

Меню №8 от 11 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
Бутерброд с сыром	30/25	7,1	4,7	14,9	130,0	3	16,36
Гуляш	120	11,0	14,3	5,5	195,0	152	43,76
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159,0	520	8,95
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97,0	495	7,24
Хлеб пшеничный	25	0,4	0,2	8,8	39,0		1,58
Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,40
Цена завтрака	79,29						

Диетсестра

Повар

В. Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева