



Утверждаю  
Директор  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
В.В. Сальникова  
«17» ноября 2022

Меню №9 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	5,79
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238,0	443	37,07
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	12,16
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77,0		2,48
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0		1,18
	Мандарин свежий	145	0,4	0,4	28,0	117,0	458	27,03
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	281	0,6	0,5	19,9	86,5	458	45,60
Цена завтрака	85,71 + 45,60							

Меню №9 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	5,36
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312,0	443	63,95
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	8,15
	Хлеб пшеничный	35	0,8	0,4	17,6	77,0		2,19
	Хлеб ржаной	18	0,5	0,3	7,6	34,0		1,04
	Цена завтрака	80,69						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева