



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорokinской СОШ №3
В.В. Сальникова
« 21 » ноября 2022

Меню №11 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Йогурт	115	4,5	2,5	6,8	68		10,85
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	46,00
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,39
	Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,8	39		1,19
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,13
	Сыр порционнно	25						13,75
	НАДБАВКА;							
	Апельсин свежий	281	0,6	0,5	19,9	86,5	458	45,59
	Цена завтрака		82,31 + 45,59					

Меню №11 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Йогурт	118	4,5	2,5	6,8	68		7,65
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	48,92
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	8,99
	Хлеб пшеничный	24	0,4	0,2	8,8	39		1,46
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,38
	Сыр порционнно	20						11,60
	Цена завтрака		80,00					

Диетсестра
Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева