



Меню №12 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат «Степной»	80	1,4	4,0	6,0	66	25	10,16
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	29,42
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	8,60
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,47
	Йогурт	114	1,8	1,5	4,5	38,7		10,71
	Хлеб пшеничный	22	0,4	0,2	8,8	39		1,36
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,12
	НАДБАВКА:							
	Яблоко свежее	331	0,4	0,0	14,4	59,2	458	31,81
Цена завтрака								62,84+31,81

Меню №12 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат «Степной»	100	1,7	5,0	7,5	82	25	13,85
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	51,28
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	9,60
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,81
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77		2,57
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,40
	Цена завтрака							

Диетсестра

Повар

Зав

Л.Ю.Брандт

О.М. Заваруева