Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
__________ В.В. Сальникова
«_23_»_ноября 2022

ОГРН 1027201232739

Меню №2 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	10,76
	Пудинг из творога с молоком сгущеным	180	14,3	9,9	25,6	249	362	51,63
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,31
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,12
	Фрукт яблоко	216	0,3	0,0	14,2	58	458	20,77
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	218	0,3	0,0	14,2	58	458	35,36
	Банан свежий	213	0,3	0,0	14,2	58	458	25,58
	Цена завтрака	86,59+60,94						

Меню №2 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	14,02
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319	362	55,21
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,44
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,40
	Йогурт	119	4,5	1,7	5,5	55		7,74
	Цена завтрака	80,81						

Диетсестра Л.Ю. Брандт

Повар О.М. Заворуева