Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
__________ В.В. Сальникова
«24» ноября 2022

НЕ УЧАТСЯ

Меню №1 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	22	3,09
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	36,07
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135,0	520	7,95
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85,0	496	6,79
	Хлеб пшеничный	25	0,4	0,2	8,8	39,0		1,59
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,51
	Апельсин свежий	220	0,3	0,0	14,2	58	458	35,62
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	227	0,3	0,0	14,2	58	458	36,72
	Банан свежий	216	0,3	0,0	14,2	58	458	25,90
	Цена завтрака	92,62 + 62,62						

Меню №1 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	78	22	3,67
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	36,07
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	9,03
	Яблоко свежее	113	0,3	0,0	14,2	58	458	10,84
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	8,05
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77		2,61
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,42
	Сыр порционно	16						9,28
	Цена завтрака	80,97						

Диетсестра Л.Ю. Брандт

Повар О.М. Заворуева