



Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	58	8,88
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	43,01
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	12,24
	Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,8	39,0		1,21
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34,0		1,15
	Апельсин свежий	223	0,3	0,0	14,2	58	458	36,08
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	230	0,3	0,0	14,2	58	458	37,19
	Банан свежий	219	0,3	0,0	14,2	58	458	26,25
<b>Цена завтрака</b>		102,57 + 63,44						

Меню №3 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,6	5,0	14,0	111	58	11,46
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	54	43,09
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	12,24
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77,0		2,58
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,40
	Яблоко свежее	112	0,3	0,0	14,2	58	458	10,71
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	225	0,3	0,0	14,2	58	458	36,45
	Банан свежий	196	0,3	0,0	14,2	58	458	23,54
<b>Цена завтрака</b>		81,48 + 59,99						

Диетсестра

Повар

*Л.Ю. Брандт*  
*О.М. Заворуева*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева