Утверждаю
Директор
ГАОУ Сорокинской СОШ №3
_____ В.В. Сальникова
29 ноября 2022

Меню №6 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена бдюда
Горячий завтрак	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,3	26,4	116,0	2	8,82
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	39,72
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189,0	516	8,73
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101,0	501	9,27
	Йогурт	113	4,5	1,7	5,5	55,0		10,58
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34,0		1,47
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	199	0,4	0,0	16,2	66,0	458	32,26
	Яблоко свежее	113	0,4	0,0	16,2	66,0	458	10,80
	Цена завтрака	78,59 + 43,06						

Меню №6 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена бдюда
Горячий завтрак	Бутерброд с джемом	40	1,8	0,3	26,4	116,0	2	8,17
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	41,22
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	516	10,49
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101,0	501	9,05
	Йогурт	119	4,5	1,7	5,5	55,0		7,74
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77,0		2,45
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,40
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	199	0,4	0,0	16,2	66,0	458	32,22
	Яблоко свежее	114	0,4	0,0	16,2	66,0	458	10,92
	Цена завтрака	80,52 + 43,14						

Диетсестра Л.Ю. Брандт

Повар О.М. Заворуева