

Утверждаю  
 Директор  
 МАОУ Сорокинской СОШ №3  
 В.В. Сальникова  
 «30» ноября 2021



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122,0	3	11,42
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	38,74
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135,0	520	7,95
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97,0	495	6,17
	Банан свежий	185	0,4	0,4	28,0	117	458	22,16
	Яблоко свежее	131	0,3	0,0	14,2	58,0	458	12,62
	Хлеб пшеничный	21	0,4	0,2	8,8	39,0		1,28
	НАДБАВКА:							
	Фрукт апельсин свежий	235	0,4	0,4	28,0	117,0	458	38,08
Цена завтрака	100,34 + 38,08							

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда.
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	3	11,29
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	36,14
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159,0	520	9,03
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97,0	495	6,54
	Хлеб пшеничный	24	0,4	0,2	8,8	39,0		1,46
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,40
	НАДБАВКА:							
	Фрукт банан свежий	419	0,4	0,4	28,0	117,0	458	50,28
	Цена завтрака	65,86 + 50,28						

Диетсестра

Повар

*В.В. Сальникова*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева