



Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.Ф. Сальникова
 «01» декабря 2022

Меню №9 от 7 до 11 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецепт | Цена блюда |
|-----------------|--|-------|-------|------|--------|-----------|--------------|------------|
| | Салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 1,6 | 5,0 | 9,7 | 90,0 | 4 | 6,23 |
| | Жаркое из птицы | 200 | 17,5 | 11,5 | 16,2 | 238,0 | 443 | 33,96 |
| | Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,0 | 16,9 | 68,0 | 513 | 12,66 |
| | Хлеб пшеничный | 39 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77,0 | | 2,41 |
| | Хлеб ржаной | 19 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34,0 | | 1,16 |
| | Сыр порционно | 20 | | | | | | 11,00 |
| | | | | | | | | |
| | Цена завтрака | 67,42 | | | | | | |

Меню №9 от 11 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецепт | Цена блюда |
|-----------------|--|---------------|-------|------|--------|-----------|--------------|------------|
| | Салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 1,6 | 5,0 | 9,7 | 90,0 | 4 | 4,92 |
| | Жаркое из птицы | 280 | 21,8 | 16,8 | 18,4 | 312,0 | 443 | 62,70 |
| | Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,0 | 16,9 | 68,0 | 513 | 8,58 |
| | Хлеб пшеничный | 42 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77,0 | | 2,58 |
| | Хлеб ржаной | 24 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34,0 | | 1,40 |
| | НАДБАВКА: | | | | | | | |
| | Банан свежий | 155 | 0,4 | 0,0 | 16,2 | 66 | 485 | 18,59 |
| | Апельсин свежий | 182 | 0,4 | 0,0 | 16,2 | 66 | 485 | 29,44 |
| | Цена завтрака | 80,18 + 48,03 | | | | | | |

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева