



Меню №7 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44,0	14	16,36
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171,0	345	20,86
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135,0	520	8,12
	Хлеб пшеничный	22	0,4	0,2	8,8	39,0		1,38
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,42
	Апельсин свежий	225	0,4	0,0	28,0	117,0	458	36,45
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	508	5,59
	НАДБАВКА:							
	Сок в ассортименте	400	0,4	0,0	46,0	186,0	518	50,00
Цена завтрака	90,10 + 50,00							

Меню №7 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54,0	14	18,11
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171,0	345	20,75
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159,0	520	9,14
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77,0		2,33
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,45
	Яблоко свежее	226	0,4	0,0	28,0	117,0	458	21,72
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	508	6,50
	НАДБАВКА:							
	Сок в ассортименте	400	0,4	0,0	46,0	186,0	518	50,00
Цена завтрака	80,00 + 50,00							

Диетсестра

Повар

Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева