



Меню №11 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Йогурт	117	4,5	2,5	6,8	68		10,99
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	46,29
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,46
	Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,8	39		1,21
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,15
	Сыр порционно	20						11,00
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	463	0,4	0,0	28,0	117	458	75,00
	Сок в ассортименте	200	0,2	0,0	23,0	93	518	25,00
	Цена завтрака	80,10 + 100,00						

Меню №11 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Йогурт	114	4,5	2,5	6,8	68		7,39
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	49,23
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,33
	Хлеб пшеничный	23	0,4	0,2	8,8	39		1,41
	Хлеб ржаной	23	0,5	0,3	7,6	34		1,34
	Сыр порционно	20						11,60
	Цена завтрака	80,30						

Диетсестра
Повар

Зав

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева