



Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	22	3,16
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	35,56
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135,0	520	7,95
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85,0	496	7,03
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39,0		1,24
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,18
	Яблоко свежее	208	0,3	0,0	14,2	58	458	19,99
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	488	0,4	0,0	28,0	117	458	79,07
	Сок в ассортименте	200	0,2	0,0	23,0	93	458	25,00
	Цена завтрака	76,11 + 104,07						

Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	78	22	3,71
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	35,91
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	9,03
	Яблоко свежее	113	0,3	0,0	14,2	58	458	10,85
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	8,48
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77		2,55
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,38
	Сыр порционно	15						8,70
	Цена завтрака	80,61						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева