



Утверждаю
Директор
МАСУ Сорокинской СОШ №3
В.В. Сальникова
«12» декабря 2022

Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	58	9,83
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	52,98
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	12,24
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39,0		1,24
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0		1,18
	Цена завтрака	77,47						

Меню №3 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,6	5,0	14,0	111	58	11,46
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	54	53,57
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	12,24
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77,0		2,58
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,40
	Цена завтрака	81,25						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева