



В.В. Сальникова
13 декабря 2022

Меню №4 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из моркови с яйцом	80	4,2	6,9	4,3	96,0	12	13,14
	Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172,0	494	44,96
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160,0	510	8,60
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	10,70
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34,0		1,45
	Хлеб пшеничный	25	0,4	0,2	8,8	39,0		1,52
	Цена завтрака	80,37						

Меню №4 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из моркови с яйцом	100	5,2	8,6	5,4	120,0	12	12,86
	Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	494	49,60
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191,0	510	9,58
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	7,11
	Хлеб ржаной	23	0,5	0,3	7,6	34,0		1,35
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77,0		2,49
	Цена завтрака	82,99						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева