



Утверждаю  
 Директор  
 М.А.О.У. Сорокинской СОШ №3  
 В.В. Сальникова  
 16 декабря 2022

Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122,0	3	10,66
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	42,22
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135,0	520	7,95
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97,0	495	6,35
	Хлеб пшеничный	29	0,4	0,2	8,8	39,0		1,83
	НАДБАВКА:							
	Фрукт банан свежий	385	0,4	0,0	28,0	117,0	458	50,79
	Фрукт яблоко свежее	331	0,4	0,0	28,0	117,0	458	31,79
Цена завтрака	69,01 + 82,58							

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	3	12,04
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	42,86
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159,0	520	8,03
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97,0	495	6,81
	Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,8	39,0		1,16
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,43
	Йогурт	122	4,5	1,7	5,5	55,0		7,93
	НАДБАВКА:							
Фрукт апельсин свежий	247	0,4	0,0	28,0	117,0	458	39,96	
Фрукт мандарин	202	0,4	0,0	28,0	117,0	458	36,44	
Цена завтрака	80,26 + 76,40							

Диетсестра

Повар

*Зав*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева