



Утверждено
 Директор
 МАОУ Сорokinской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 19 декабря 2022

Меню №6 от 7 до 11 лет

I горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,3	26,4	116,0	2	7,33
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	41,17
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189,0	516	8,73
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101,0	501	9,11
	Йогурт	108	4,5	1,7	5,5	55,0		10,19
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,42
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	473	0,4	0,0	28,0	117	458	76,67
Цена завтрака	77,95 + 76,67							

Меню №6 от 11 лет

I горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	40	1,8	0,3	26,4	116,0	2	9,14
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	39,81
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	516	10,49
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101,0	501	9,58
	Йогурт	116	4,5	1,7	5,5	55,0		7,56
	Хлеб пшеничный	44	0,8	0,4	17,6	77,0		2,72
	Хлеб ржаной	23	0,5	0,3	7,6	34,0		1,37
	НАДБАВКА:							
Апельсин свежий	490	0,4	0,0	28,0	117	458	79,38	
Цена завтрака	80,67 + 79,38							

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева