



Меню №3 от 7 до 11 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд                            | Выход                | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюд |  |
|-----------------|--|----------------------|-------|------|--------|-----------|-----------------|-----------|--|
|                 | Салат из свежих помидоров с зеленым горошком | 80                   | 1,4   | 4,1  | 7,5    | 73        | 23              | 14,81     |  |
|                 | Мясо тушеное с картофелем                    | 250                  | 12,7  | 14,3 | 34,7   | 318       | 54              | 48,89     |  |
|                 | Сок яблочный                                 | 200                  | 0,3   | 0,0  | 22,0   | 89,0      | 518             | 12,24     |  |
|                 | Хлеб пшеничный                               | 24                   | 0,4   | 0,2  | 8,8    | 39,0      |                 | 1,49      |  |
|                 | Хлеб ржаной                                  | 24                   | 0,5   | 0,3  | 7,6    | 34,0      |                 | 1,42      |  |
|                 | НАДБАВКА:                                    |                      |       |      |        |           |                 |           |  |
|                 | Апельсин                                     | 244                  | 0,4   | 0,0  | 28,0   | 117       | 458             | 39,57     |  |
|                 | Яблоко                                       | 165                  | 0,4   | 0,0  | 28,0   | 117       | 458             | 15,87     |  |
|                 | Сок в ассортименте                           | 200                  | 0,3   | 0,0  | 22,0   | 89        | 518             | 25,00     |  |
|                 | <b>Цена завтрака</b>                         | <b>78,85 + 80,44</b> |       |      |        |           |                 |           |  |

Меню №3 от 11 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд                            | Выход                | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюд |  |
|-----------------|--|----------------------|-------|------|--------|-----------|-----------------|-----------|--|
|                 | Салат из свежих помидоров с зеленым горошком | 100                  | 1,8   | 5,1  | 9,4    | 91        | 23              | 16,25     |  |
|                 | Мясо тушеное с картофелем                    | 250                  | 12,7  | 14,3 | 34,7   | 318,0     | 54              | 49,38     |  |
|                 | Сок яблочный                                 | 200                  | 0,3   | 0,0  | 22,0   | 89,0      | 518             | 12,24     |  |
|                 | Хлеб пшеничный                               | 40                   | 0,8   | 0,4  | 17,6   | 77,0      |                 | 2,46      |  |
|                 | Хлеб ржаной                                  | 23                   | 0,5   | 0,3  | 7,6    | 34,0      |                 | 1,34      |  |
|                 | НАДБАВКА:                                    |                      |       |      |        |           |                 |           |  |
|                 | Апельсин                                     | 244                  | 0,4   | 0,0  | 28,0   | 117       | 458             | 39,57     |  |
|                 | Яблоко                                       | 165                  | 0,4   | 0,0  | 28,0   | 117       | 458             | 15,87     |  |
|                 | Сок в ассортименте                           | 200                  | 0,3   | 0,0  | 22,0   | 89        | 518             | 25,00     |  |
|                 | <b>Цена завтрака</b>                         | <b>81,67 + 80,44</b> |       |      |        |           |                 |           |  |

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева