



Меню №9 от 7 до 11 лет

*не угася*

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	5,69
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238,0	443	42,45
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	12,92
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77,0		2,61
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,42
	Апельсин свежий	260	0,4	0,0	28,0	117	458	42,12
	<b>Цена завтрака</b>	107,21						

Меню №9 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	5,87
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312,0	443	60,75
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	12,12
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77,0		2,61
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,42
	<b>Цена завтрака</b>	82,77						

Диетсестра

*Л.Ю. Брандт*

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева