



Свердлов
 Директор
 ЧОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 28 декабря 2022

Меню №10 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепта	Цена блюда
	Салат «Любительский»	80	2,2	4,0	4,7	64	4	12,73
	Печень тушёная в соусе	100	8,7	9,2	5,0	138	401	33,36
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	8,93
	Сок в ассортименте	200	0,2	0,0	23,0	93	518	9,29
	Хлеб пшеничный	24	0,4	0,2	8,8	39		1,49
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,42
	Яблоко	199	0,4	0,0	28,0	117	498	17,45
	НАДБАВКА:							
	Банан	1825	0,4	0,0	28,0	117	498	250,00
Цена завтрака	84,67 + 250,00							

Меню №10 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепта	Цена блюда
	Салат «Любительский»	100	2,9	5,1	5,8	81	4	15,73
	Печень тушёная в соусе	120	11,5	11,9	5,3	174	401	44,43
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	11,60
	Сок в ассортименте	200	0,2	0,0	23,0	93	518	5,20
	Хлеб пшеничный	25	0,4	0,2	8,8	39		1,55
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,47
	НАДБАВКА:							
	Апельсин	1543	0,4	0,0	28,0	117	458	250,00
	Цена завтрака	79,98 + 250,00						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева