



Меню №2 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд	
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	10,57	
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	362	53,17	
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,30	
	Хлеб ржаной	21	0,5	0,3	7,6	34		1,26	
	Фрукт яблоко	151	0,3	0,0	14,2	58	458	14,53	
	НАДБАВКА:								
	Апельсин свежий	476	0,4	0,0	28,0	117	458	77,12	
	Булочка сладкая	90	7,3	13,3	51,1	353		21,30	
	Цена завтрака	81,83 + 98,42							

Меню №2 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	14,07
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319	362	54,92
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,60
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,43
	Йогурт	122	4,5	1,7	5,5	55		7,93
	Цена завтрака	80,95						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева