Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
_____ В.В. Сальникова
«13» января 2023 г

Меню №1 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	22	3,00
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	26,62
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,65
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	25,00
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,83
	Хлеб ржаной	41	0,9	0,5	15,1	69		2,42
	Сыр порционно	20						15,60
	Цена завтрака	86,12						

Меню №1 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	78	22	3,64
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	37,12
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,29
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	25,00
	Сыр порционно	29						22,62
	Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154		5,05
	Хлеб ржаной	62	1,4	0,8	22,7	103		3,69
	Цена завтрака	107,41						

Диетсестра Л.Ю. Брандт

Повар О.М. Заворуева