



Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 16 января 2023 г.

Меню №9 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	5,76
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	31,03
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	27,39
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,21
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,48
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,97
Цена завтрака	80,84							

Меню №9 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	5,87
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	31,22
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	60,97
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	8,28
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,72
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,59
Цена завтрака	113,65							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева