



Утверждено
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
В.В. Сальникова
17 января 2023 г

Меню №2 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	71	4,97
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	22,01
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	48,72
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,29
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,31
	Апельсин свежий	253	0,3	0,0	14,2	58	458	36,61
	Хлеб пшеничный	58	1,0	0,5	22,0	97		3,68
	Хлеб ржаной	39	0,9	0,5	15,1	69		2,33
	Цена завтрака							

Меню №2 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	71	7,00
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	21,62
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	48,49
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,42
	Йогурт	117	4,5	1,7	5,5	55		10,52
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,45
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,68
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,49
	Цена завтрака							

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева