



Меню №12 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	20,01
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	58,65
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,02
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,39
	Хлеб ржаной	34	0,7	0,4	11,3	51		2,02
Цена завтрака	102,44							

Меню №12 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	22,06
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	58,34
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,02
	Хлеб пшеничный	57	1,2	0,6	26,4	116		3,59
	Хлеб ржаной	38	0,9	0,5	15,1	69		2,24
Цена завтрака	107,34							

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заваруева

Л.Ю.Брандт

О.М. Заваруева