



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МАОУ Сорokinской СОШ №3  
 В.В. Сальникова  
 «19» января 2023 г

Меню №7 от 7 до 11 лет

I горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14	20,36
	Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	22,51
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	20,80
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,67
	Хлеб пшеничный	27	0,6	0,3	13,2	58		1,72
	Хлеб ржаной	21	0,5	0,3	7,6	34		1,25
	Апельсин свежий	229	0,4	0,0	28,0	117	458	33,21
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,31
	Цена завтрака	114,83						

Меню №7 от 11 лет

I горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14	24,60
	Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	22,61
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	20,91
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,21
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,74
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,45
	Яблоко свежее	162	0,3	0,0	14,2	58	458	15,42
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,45
	Цена завтрака	107,39						

Диетсестра

Повар

*Л.Ю. Брандт*  
*О.М. Заворуева*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева