



Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорokinской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 « 20 » января 2023 г

Меню №11 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	1	6,37
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	22,99
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	33,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,31
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,73
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,18
	Апельсин свежий	226	0,3	0,0	14,2	58	458	32,77
	Цена завтрака	106,25						

Меню №11 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	1	7,92
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	22,10
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	49,30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,45
	Хлеб пшеничный	62	1,2	0,6	26,4	116		3,89
	Хлеб ржаной	62	1,4	0,8	22,7	103		3,70
	Яблоко свежее	168	0,4	0,0	14,2	58	458	15,99
	Цена завтрака	108,35						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева