



Меню №6 от 7 до 11 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецепт | Цена блюда |
|-----------------|-------------------------------------|--------|-------|------|--------|-----------|--------------|------------|
| | Помидор свежий | 80 | 0,5 | 0,2 | 3,4 | 17 | 101 | 13,94 |
| | Суп картофельный с крупой, с птицей | 250/15 | 5,7 | 8,5 | 16,3 | 165 | 138 | 14,79 |
| | Котлеты, биточки из мяса | 90 | 11,2 | 11,3 | 14,2 | 203 | 451 | 59,88 |
| | Овощи тушёные | 150 | 1,3 | 9,2 | 13,8 | 143 | 225 | 9,22 |
| | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89 | 505 | 11,28 |
| | Хлеб пшеничный | 42 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | | 2,67 |
| | Хлеб ржаной | 32 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | | 1,94 |
| | Цена завтрака | 113,72 | | | | | | |

Меню №6 от 11 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецепт | Цена блюда |
|-----------------|-------------------------------------|--------|-------|------|--------|-----------|--------------|------------|
| | Помидор свежий | 100 | 0,6 | 0,2 | 4,2 | 21 | 101 | 12,26 |
| | Суп картофельный с крупой, с птицей | 250/15 | 5,7 | 8,5 | 16,3 | 165 | 138 | 14,18 |
| | Котлеты, биточки из мяса | 100 | 12,4 | 12,6 | 15,8 | 226 | 451 | 57,81 |
| | Овощи тушёные | 180 | 1,6 | 11,0 | 16,5 | 171 | 225 | 10,56 |
| | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89 | 505 | 10,52 |
| | Хлеб пшеничный | 38 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | | 2,36 |
| | Хлеб ржаной | 37 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | | 2,21 |
| | Цена завтрака | 109,90 | | | | | | |

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева