



Меню №6 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	101	14,27
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	14,75
	Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	57,95
	Овощи тушёные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	9,47
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,65
	Хлеб пшеничный	43	0,8	0,4	17,6	77		2,70
	Хлеб ржаной	29	0,7	0,4	11,3	51		1,76
	Цена завтрака	112,55						

Меню №6 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	101	8,97
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	14,33
	Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	59,88
	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	225	10,56
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	9,52
	Хлеб пшеничный	53	1,2	0,6	26,4	116		3,30
	Хлеб ржаной	51	1,4	0,8	22,7	103		3,07
Цена завтрака	109,63							

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева