



Меню №9 от 7 до 11 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд                        | Выход   | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецепт | Цена блюда |
|-----------------|--|---------|-------|------|--------|-----------|--------------|------------|
|                 | Салат из капусты белокочанной с морковью | 100     | 1,6   | 5,0  | 9,7    | 90,0      | 4            | 6,14       |
|                 | Суп с рыбными фрикадельками              | 250/100 | 12,9  | 7,2  | 20,6   | 199       | 149          | 31,88      |
|                 | Жаркое из птицы                          | 200     | 17,5  | 11,5 | 16,2   | 238       | 443          | 27,68      |
|                 | Компот из ягод                           | 200     | 0,2   | 0,0  | 16,9   | 68        | 513          | 12,90      |
|                 | Хлеб пшеничный                           | 38      | 0,8   | 0,4  | 17,6   | 77        |              | 2,42       |
|                 | Хлеб ржаной                              | 31      | 0,7   | 0,4  | 11,3   | 51        |              | 1,84       |
|                 | Фрукт апельсин свежий                    | 280     | 0,4   | 0,0  | 28,0   | 117       | 458          | 40,61      |
|                 | Цена завтрака                            | 123,47  |       |      |        |           |              |            |

Меню №9 от 11 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд                        | Выход   | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецепт | Цена блюда |
|-----------------|--|---------|-------|------|--------|-----------|--------------|------------|
|                 | Салат из капусты белокочанной с морковью | 100     | 1,6   | 5,0  | 9,7    | 90,0      | 4            | 6,30       |
|                 | Суп с рыбными фрикадельками              | 250/100 | 12,9  | 7,2  | 20,6   | 199       | 149          | 29,33      |
|                 | Жаркое из птицы                          | 280     | 21,8  | 16,8 | 18,4   | 312       | 443          | 56,61      |
|                 | Компот из ягод                           | 200     | 0,2   | 0,0  | 16,9   | 68,0      | 513          | 13,11      |
|                 | Хлеб пшеничный                           | 60      | 1,2   | 0,6  | 26,4   | 116       |              | 3,77       |
|                 | Хлеб ржаной                              | 60      | 1,4   | 0,8  | 22,7   | 103       |              | 3,58       |
|                 | Цена завтрака                            | 112,70  |       |      |        |           |              |            |

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева