



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	53	6,04
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	12,88
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	50,72
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77		2,59
	Хлеб ржаной	27	0,7	0,4	11,3	51		1,64
	Цена завтрака	93,24						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	53	8,60
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	15,18
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	55,28
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	57	1,2	0,6	26,4	116		3,59
	Хлеб ржаной	57	1,4	0,8	22,7	103		3,41
	Цена завтрака	107,17						

Диетсестра

Повар

*Handwritten signature*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева