



Меню №11 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат «Пёстрый»	80	0,8	4,0	5,1	60	54	15,87
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	22,41
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	34,36
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	6,06
	Хлеб пшеничный	62	1,2	0,6	26,4	116		3,93
	Хлеб ржаной	26	0,5	0,3	7,6	34		1,60
	Йогурт	178	4,9	2,5	6,8	69		16,07
<b>Цена завтрака</b>	<b>100,30</b>							

Меню №11 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат «Пёстрый»	100	1,0	5,1	6,4	76	54	18,32
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	22,36
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	53,25
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	6,20
	Хлеб пшеничный	62	1,2	0,6	26,4	116		3,89
	Хлеб ржаной	62	1,4	0,8	22,7	103		3,69
		1						
<b>Цена завтрака</b>	<b>107,71</b>							

Диетсестра

Повар

*Зав*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева