



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
В.В. Сальникова
« 13 » февраля 2022

Меню №12 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6,0	66	25	7,82
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	20,79
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	60,65
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,06
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,49
	Хлеб ржаной	28	0,7	0,4	11,3	51		1,63
Цена завтрака		112,79						

Меню №12 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	25	9,28
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	19,74
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	43,82
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,06
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,62
	Хлеб ржаной	41	0,9	0,5	15,1	69		2,43
	Сыр порционно	12						9,36
Цена завтрака		109,40						

Диетсестра

Повар

Л.Ю.Брандт

О.М. Заваруева